**НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

***с 25 марта - 29 марта***

***«Мы за здоровый образ жизни»***

***Цель:***

***Формирование у детей интереса к здоровому образу жизни и ценностного отношение к занятиям физической культурой.***

***Задачи:***

1.Развивать выносливость, силовые способности, смелость, уверенность в себе во время бега в среднем и быстром темпе; приучать при ходьбе и беге согласовывать свои движения с движениями других детей.

2.Знакомить детей со спортивными упражнениями в процессе проведения игр и эстафет.

3.Воспитывать у детей умение быстро ориентироваться в условиях игровых действий; вырабатывать умение быстро реагировать на сигнал в игровых упражнениях.

4.Формировать положительное отношение к выполнению самостоятельных двигательных действий с предметами и стремление добиться цели (результата) – «добежать», «допрыгать», «перепрыгнуть», «донести».

***Понедельник***

Тема: "Физкультура и здоровье"

Мероприятия:

Беседа «Мы с физкультурой дружим»

Дидактическая игра "Угадай вид спорта";

Оздоровительный бег (оздоровительная ходьба);

Подвижные игры на прогулке на разные виды движения.

Рисование « Мы делаем зарядку»

***Вторник***

Тема: "Профилактика лечения в бесконечности движения"

Мероприятия: Беседа «Почему нужно много двигаться» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе);

Ум ребенка в его пальчиках - пальчиковая гимнастика

"Микробы"- рисование способом "кляксография"

Просмотр презентаций

***Среда***

Тема: Правильное питание – залог здоровья.

Мероприятия: Беседа «Где живут витамины»; Чтение художественной литературы: "Приятного аппетита"; "Крепкие,крепкие зубы"(Г. Зайцев);

Игра «Съедобное - несъедобное» - беседа о значении продуктов питания в жизни человека

"Волшебный салат"- лепка

Сюжетно – ролевая игра « Больница»

Рекомендации для родителей « Здоровье детей в Ваших руках»

***Четверг***

Тема: "Если хочешь быть здоровым, закаляйся!"

Мероприятия: Беседы: "Если хочешь быть здоров", "Мое тело"; "Мы-здоровые ребята!"

"Мы спортсмены"- рисование.

Просмотр мультфильмов о спорте.

Спортивный герб моей семьи ( рисование вместе с родителями)

***Пятница***

Тема: "Слова учат, а пример заставляет".

Мероприятия: Беседа "Чистота-залог здоровья!"

Чтение художественной литературы: "Девочка чумазая"(А. Барто),

"Как стать Неболейкой" (Семенов), "Мойдодыр" (А.Чуковский); Дидактическая игра: "Туалетные принадлежности"; "Растем здоровыми и веселыми"

Оформление рисунков и поделок, выполненных детьми на Неделе Здоровья.

Старший воспитатель Муравьева Т.А.

Инструктор по физической культуре

Труфанова Л.В.